

Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπευτών World Federation of Occupational Therapists (WFOT)

Δήλωση σχετικά με το πεδίο δράσης της Εργοθεραπείας

Η Εργοθεραπεία είναι ένα επάγγελμα υγείας προσωποκεντρικής αντίληψης που προάγει την υγεία και την ευημερία μέσα από τη χρήση σκόπιμων/στοχοκατευθυνόμενων δραστηριοτήτων. Ο πρωταρχικός στόχος της Εργοθεραπείας είναι να υποβοηθήσει το άτομο να ανταποκριθεί στις καθημερινές του δραστηριότητες. Για την επίτευξη του στόχου αυτού, οι Εργοθεραπευτές δουλεύουν σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο ώστε το άτομο να εκτελεί τις δραστηριότητες που χρειάζεται, που θέλει αλλά και που απαιτούνται στη καθημερινότητά του. Οι Εργοθεραπευτές τροποποιούν τις δραστηριότητες αυτές ή το περιβάλλον του ατόμου προκειμένου να υποστηρίξουν καλύτερα τη λειτουργικότητά τους.

Οι Εργοθεραπευτές έχουν ευρεία εκπαίδευση στις ιατρικές, κοινωνικό-συμπεριφοριστικές, ψυχολογικές ψυχοκοινωνικές γνώσεις ώστε να θωρακίζονται με ικανότητες, δεξιότητες και συμπεριφορές προκειμένου να δουλεύουν συνεργατικά σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο. Η Εργοθεραπεία εφαρμόζεται σε άτομα με κινητικές, ψυχικές, οργανικές και αναπτυξιακές διαταραχές οι οποίες έχουν ως συνέπεια τη περιορισμένη δραστηριότητα (π.χ. εργασία, σχολείο, αυτοεξυπηρέτηση, ψυχαγωγία κλπ.) ή άτομα που υφίστανται κοινωνικό αποκλεισμό επειδή ανήκουν σε κοινωνικές ή πολιτιστικές μειονότητες.

Οι Εργοθεραπευτές υποστηρίζουν με επιστημονική τεκμηρίωση, ότι η συμμετοχή σε σκόπιμες δραστηριότητες μπορεί να υποστηριχτεί ή να περιοριστεί από τις σωματικές, συναισθηματικές ή γνωστικές ικανότητες του ατόμου, το φυσικό, κοινωνικό, πολιτιστικό, συμπεριφοριστικό και νομοθετικό περιβάλλον. Ως εκ τούτου, η Εργοθεραπεία επικεντρώνεται στην καλλιέργεια της ικανότητας αλλαγής των ατόμων ως προς τις πλευρές της προσωπικότητάς τους, του επαγγέλματός τους, του περιβάλλοντός τους ή συνδυασμού αυτών για την ενίσχυση της συμμετοχής στη σκόπιμη δραστηριότητα.

Το επάγγελμα του Εργοθεραπευτή ή της Εργοθεραπεύτριας μπορεί να ασκηθεί σε ένα ευρύ φάσμα δημόσιων, ιδιωτικών και εθελοντικών δομών όπως το οικιακό περιβάλλον, το σχολείο, οι χώροι εργασίας, τα κέντρα υγείας, η υποστηριζόμενη διαβίωση, οι οίκοι ευγηρίας, τα κέντρα αποκατάστασης, τα νοσοκομεία, οι δικαστικές υπηρεσίες. Οι λήπτες των υπηρεσιών του Εργοθεραπευτή συμμετέχουν ενεργά στην Εργοθεραπευτική διαδικασία. Τα αποτελέσματα είναι ποικίλα και εκτιμώνται σύμφωνα με τη συμμετοχή και την ικανοποίηση από την εμπλοκή του ατόμου στις σκόπιμες δραστηριότητες και τη βελτίωση της απόδοσης του. Το επάγγελμα του Εργοθεραπευτή είναι κατοχυρωμένο νομοθετικά στην Ελλάδα και στις περισσότερες χώρες του κόσμου ως επάγγελμα υγείας και απαιτείται συγκεκριμένη εκπαίδευση πανεπιστημιακού επιπέδου.

Γενική Συνέλευση 2010